

Christine Godail

**LES POUVOIRS
CACHÉS
DU CAFÉ**

www.godailsante.com

LES POUVOIRS CACHÉS DU CAFÉ

Copyright © Christine Godail Productions, 2016-2017. Tous droits réservés.

Sommaire:

1. Introduction
2. L'importance des lavements dans l'histoire de l'humanité
3. Le 21ème siècle et la santé du système digestif
4. Les thérapies du côlon et les bénéfices des lavements
5. Le glutathion et le système digestif
6. La thérapie Gerson et le lavement au café
7. Le coma du foie (encéphalopathie)
8. La cachexie cancéreuse
9. La recette du lavement au café
10. Pour finir avec le lavement au café

Avertissement:

Ce livre vous est offert par l'auteure à titre d'information uniquement. L'auteure décline toute responsabilité quant à l'usage du lavement au café et les éventuels effets indésirables. La responsabilité incombe à celui ou celle qui prend la décision de l'utiliser pour son usage personnel. Le lavement au café permet de se détoxifier en profondeur mais il n'est en aucune manière une cure contre le cancer.

1) Introduction

Hippocrate, le père de la médecine considérait que: “la mort commence dans le côlon”. Il avait découvert que toutes les maladies prenaient leur source dans le côlon. Par conséquent, pour être en bonne santé, il fallait prendre soin de cet organe encore plus que les autres.

Aujourd'hui, le côlon est regardé comme un simple organe d'évacuation. Pourtant, c'est oublier qu'il abrite dans ses cellules 85% du système immunitaire : notre système de défense contre les maladies et que ce système immunitaire est en étroite communication avec les 100 000 milliards de bactéries (la flore intestinale) qui tapissent la paroi interne de l'intestin.

Ces bactéries ont des fonctions diverses. Certaines fermentent le bol alimentaire, recyclent les déchets, apportent vitamines K, B, B12 et énergie, tandis que d'autres protègent contre germes, microbes et virus ou stimulent la paroi intestinale renforçant ainsi notre système immunitaire.

Une flore intestinale déséquilibrée n'est donc pas seulement synonyme d'un côlon malpropre, encombré d'excréments et source de constipation. C'est également le risque d'un système immunitaire déficient qui ouvre la porte aux maladies infectieuses et inflammatoires comme l'eczéma, la cystite, l'asthme, l'arthrite, les allergies et les maladies auto immunes, le diabète, l'autisme, la dépression, la schizophrénie, le cancer....

L'intestin est un deuxième cerveau, ce qui est normal puisque lors du développement de l'embryon, les mêmes cellules servent à fabriquer le cerveau et l'intestin de l'enfant. Ce système nerveux appelé entérique est doté de 200 millions de neurones qui gèrent en priorité notre digestion, mais échangent également en permanence avec notre tête.

L'impact de ce second cerveau entérique sur notre bien être mental et physique est colossal. C'est lui par exemple qui produit 95% de la sérotonine, hormone régulatrice de l'humeur, de l'anxiété, du sommeil et de la douleur ! De plus, il sécrète autant de dopamine, l'hormone du bonheur et de la satiété que le cerveau !

L'intestin est un organe à part entière qui trie le bon et le moins bon et évacue les déchets du bol alimentaire mais aussi les résidus des hormones des émotions négatives : stress, angoisses, tristesse, agressivité... !

On comprend mieux maintenant que la constipation chronique soit à l'origine de désordres émotionnels et que le retour à un transit intestinal harmonieux s'accompagne toujours d'un mieux être à la fois physique, moral et mental !

Un côlon en bonne santé évacue les déchets et absorbe l'eau, les minéraux, les vitamines et certaines hormones dans le sang. Cependant, dans la majorité de la population, ce n'est pas le cas. Le côlon de la majorité des gens est poreux comme un tuyau d'arrosage percé qui absorbe dans le sang des quantités excessives de toxines, de débris alimentaires mal digérés en putréfaction, des acides gras, de l'ammoniaque et des bactéries.

2) L'importance des lavements dans l'histoire de l'humanité

Depuis l'antiquité, les lavements sont utilisés par différentes cultures pour nettoyer le côlon des germes pathogènes dangereux et pour éliminer les débris. L'utilisation des lavements au café remonte au temps des tribus indiennes d'Amérique qui utilisaient les grains de café sauvages comme purificateur du foie. Aujourd'hui, nous comprenons les nombreux bénéfices à utiliser périodiquement le lavement au café.

Depuis des siècles, de nombreuses cultures comme les Égyptiens, les Grecs, les Romains, Les Indous, les Chinois et les Sumériens utilisent les lavements pour nettoyer leur côlon et améliorer leur santé.

Jusqu'au 20ème siècle, les lavements du côlon étaient considérés comme un des remèdes les plus efficaces pour le maintien d'une bonne santé générale. En 1971, le docteur Kellogg rapportait dans le *Journal of American Medicine* que plus de 40,000 personnes avec une maladie gastro intestinale avaient eu leur santé remarquablement améliorée simplement avec une nutrition adaptée, des lavements du côlon et de l'exercice.

3) Le 21^{ème} siècle et la santé du système digestif

Aujourd'hui, le foie et le côlon sont submergés de toxines. L'eau du robinet contient du chlore, des pesticides, des restes de médicaments et l'eau en bouteille est contenue dans du plastique traité avec des produits chimiques. Les eaux minérales contenues dans des bouteilles en plastique qui restent des heures exposées au soleil sur des conteneurs avant d'être mises en rayon dans les supermarchés contiennent du bisphénol A. (Lorsque le plastique chauffe, il libère du bisphénol A). Dans le temps, les eaux minérales étaient contenues dans des bouteilles en verre consignées, ce qui était bien plus sain pour le consommateur.

Des produits chimiques toxiques se retrouvent dans la nourriture que nous consommons et dans l'air que nous respirons. Les aliments transformés sont l'un des plus grands obstacles à la santé digestive. Ce genre de nourriture se déplace difficilement le long du système digestif et adhère aux parois de l'intestin. Une plaque mucoïde se forme en enveloppant les particules stagnantes et en créant des replis hautement toxiques dans le côlon.

Un colon sain pèse 2 kg environ. Des autopsies ont révélé des côlons obstrués avec 20 kg de plaque mucoïde ! Voici à quoi ça ressemble.



Plaques mucoïdes de l'intestin grêle

Non seulement difficiles à enlever, ces replis assurent un habitat optimal pour les parasites et empêchent le mouvement des déchets vers la sortie. Comme la nourriture reste immobile dans l'intestin, elle commence à pourrir et à libérer des toxines dans le sang qui chemine vers le foie

Bien que le rôle du foie soit de purifier le sang, il lui sera difficile de nettoyer une surcharge de toxines qui vont finir par s'accumuler. **Si le sang contient plus de toxines que le foie ne peut traiter alors il y aura maladie.** (Le foie gras de canard ou d'oie est un foie malade asphyxié par les toxines et rempli de cholestérol : du pur poison !). Imaginez comme on se sent mal quand on a une seule crise de foie et imaginez le calvaire de l'animal qui subit crise de foie sur crise de foie. Son foie passe de 3 cm à plus de 20 cm en quelques semaines !

4) Les thérapies du côlon et les bénéfices des lavements

Les hydrothérapies du côlon et les lavements peuvent améliorer la motilité de l'intestin et la fréquence des passages à la selle. Ils permettent de décoller des couches successives de plaque mucoïde hautement toxiques ainsi que des parasites.

Les lavements au café peuvent aussi être faits chez soi **pour améliorer ses niveaux d'énergie (à la fois physique et mentale), son humeur, éviter les ballonnements, réduire la toxicité de tout son corps en stimulant le nettoyage du foie et en réparant les tissus endommagés**

Le café par **voie rectale** passe directement dans le sang et **stimule la production de glutathion par le foie.**

5) Le glutathion et le système digestif

Le glutathion est un puissant antioxydant qui préserve l'ADN des cellules et stimule l'excrétion des toxines hors des cellules.

Le glutathion protège :

- 1. Des maladies liées au vieillissement comme la cataracte, la maladie d'Alzheimer, de Parkinson, l'arthrose.**
- 2. Du cancer et permet de s'en débarrasser.**
- 3. Le cœur en empêchant la formation de plaques dans les artères.**
- 4. Des complications du diabète.**
- 5. Des polluants et poisons comme ceux issus de la combustion de carburants et la fumée de cigarette et des métaux lourds.**
- 6. Des inflammations gastriques et intestinales.**
- 7. Des hépatites A, B et C.**
- 8. Des problèmes rénaux.**
- 9. Le développement du fœtus lors de la grossesse.**

La prise régulière de vitamine C favorise l'augmentation de glutathion dans le sang.

Des études ont montré que des grains de café vert boostent la production de glutathion jusqu'à 600% dans le foie et jusqu'à 700% dans l'intestin grêle. Le lavement au café est la manière la plus efficace de profiter de ces puissants effets parce que les enzymes du tube digestif n'interagissent pas avec les nutriments tant qu'ils n'ont pas atteint le foie. En somme, par la voie rectale, on court-circuite les enzymes digestives.

L'autre avantage du lavement au café est qu'il permet de fabriquer de grosses quantités de glutathion humain donc 100% assimilable par rapport au glutathion en comprimés, par voie orale, qui de plus rencontre les enzymes digestives. En somme, le lavement au café, c'est facile, c'est pas cher et ça peut rapporter gros !

Les individus qui ont le cancer, des calculs biliaires, des problèmes de digestion, de fatigue chronique, des maladies auto-immunes et des problèmes de foie peuvent bénéficier du lavement au café. Utilisé dans de nombreux centres de santé dans le monde, le lavement au café permet de nettoyer et de purifier le système digestif en peu de temps.

6) La thérapie Gerson et le lavement au café

La cure Gerson pour soigner le cancer est fondée sur un strict protocole impliquant une alimentation organique, des compléments alimentaires et les lavements au café.

Cette thérapie a pour but d'enlever les toxines du corps tout en améliorant la défense immunitaire pour combattre l'infection et guérir. Mise au point par le docteur Max Gerson dans les années 30, la cure Gerson a permis de guérir 50% de ses malades atteints de cancer, ce qui est remarquable car la plupart étaient quasiment en phase terminale. Aujourd'hui, la cure Gerson constitue l'une des meilleures thérapies alternatives pour le traitement du cancer. Le but du docteur Gerson était de détoxifier le corps, de lui apporter des minéraux essentiels avec du potassium et des enzymes. Il utilisait des jus de légumes verts frais pour créer un environnement où la [carcinogénèse](#) ne pouvait plus fonctionner, arrêtant ainsi la progression du cancer.

Le docteur Gerson pensait que notre alimentation moderne créait un déséquilibre de minéraux comme un excès de sel et un déficit en potassium.

Il a dit : « *Notre agriculture moderne a fait chuter le potassium et l'iode de notre alimentation, ces mêmes minéraux qui protègent du cancer* ».

La thérapie Gerson implique la stricte utilisation d'aliments organiques et l'arrêt d'aliments transformés contenus dans des emballages toxiques. Le régime diététique ainsi amélioré est accompagné de lavements au café qui permet d'élargir les voies biliaires et de faciliter les processus d'excrétion. Les personnes qui suivent la thérapie Gerson reçoivent un lavement au café jour et nuit –toutes les 4 heures. Les thérapies semblables à la cure Gerson ont montré une amélioration de la qualité de vie des patients qui suivent le traitement. Le lavement au café permet aussi de **diminuer la douleur** de manière conséquente.

D'après la cure Gerson, les personnes souffrant de maladies chroniques peuvent faire jusqu'à 4 lavements au café par jour. Sinon, un seul lavement au café par semaine suffit pour les personnes en bonne santé qui désirent détoxifier le côlon, décoller les débris, éliminer les toxines et d'autres substances nocives qui ont stagné pendant la semaine.

Pour en savoir plus sur la méthode Gerson, vous pouvez acheter ces livres sur Amazon, voici les liens

[Guérir avec la méthode Gerson : Comment vaincre le cancer et autres maladies chroniques](#) au format papier

[Pratique de la cure Gerson et Kelley : 60 années de succès thérapeutiques... Le saviez-vous ?](#) au format papier

[CANCER : Les Thérapies dont votre Oncologue ne Vous Parlera Jamais](#) au format Kindle, (livre électronique)

7) Le coma du foie (encéphalopathie)

Le foie est l'organe qui permet d'éliminer les déchets du métabolisme déversés dans le sang. Toute la nourriture qui est mangée, est assimilée dans les intestins, absorbée dans le sang et acheminée au foie par la veine porte. Dans le foie, les cellules décomposent les nutriments sous forme d'énergie immédiate, de stockage et de matériaux de construction pour le corps. Les déchets produits sont rendus non toxiques et excrétés grâce à la bile et l'urine.

Quand le foie n'arrive plus à éliminer les toxines, les déchets s'accumulent. L'ammoniaque s'accumule dans le sang, empoisonne les organes et notamment le cerveau : c'est le coma hépatique ou encéphalopathie.

Souvent, les gens atteints de cancer, ne meurent pas du cancer mais de coma hépatique.

En effet, les patients atteints de cancer ont beaucoup de toxines dans le sang. Si en plus ils ont subi un traitement comprenant de la chimiothérapie et de la radiothérapie, ils ont dans leur sang des produits hautement toxiques et des cellules cancéreuses et saines mortes en quantité énorme.

Si ces toxines ne sont pas évacuées, elles s'accumulent dans le sang et empoisonnent le malade.

Le lavement au café permet de délivrer le foie de ces toxines et de les évacuer hors du corps.

8) La cachexie cancéreuse

La cachexie correspond à une accumulation d'acide lactique dans le sang.

Tous les patients atteints de cancer ont de l'acide lactique dans le corps.

Cependant, quand le patient commence à perdre du poids, à devenir faible et à perdre l'appétit, vous pouvez être sûr que son corps est PLEIN d'acide lactique.

Le cycle de l'acide lactique, communément appelé « **cachexie** » survient pour les raisons suivantes :

- 1. Les cellules cancéreuses produisent de l'acide lactique,**
- 2. L'acide lactique est libéré hors des cellules cancéreuses dans le sang et acheminé au foie,**
- 3. Le foie convertit l'acide lactique en glucose,**
- 4. Le foie libère le glucose dans le sang et les cellules cancéreuses s'emparent de ce glucose car elles consomment 15 fois plus de glucose que les cellules saines**
- 5. Retour à la case départ 1**

Bien que le cycle de l'acide lactique soit inoffensif, il est la cause du décès de 50% de patients atteints de cancer. Il y a deux raisons pour expliquer cela :

Premièrement, la conversion du glucose en acide lactique par les cellules cancéreuses et la conversion de l'acide lactique en glucose dans le foie consomment toutes deux des quantités énormes d'énergie.

Deuxièmement, l'acide lactique qui se retrouve dans le sang peut empêcher les nutriments essentiels d'atteindre et de fournir l'énergie aux cellules saines, non cancéreuses.

La plupart des patients qui ont le cancer ne meurent pas à cause des cellules cancéreuses mais plutôt à cause des dégâts occasionnés aux cellules saines.

Il est donc essentiel de se débarrasser de l'acide lactique et de permettre aux nutriments de nourrir les cellules saines.

Le magnésium et la vitamine C permettent de se débarrasser de l'acide lactique.

Consommez beaucoup de magnésium et vitamine C !

Les antibiotiques et les médicaments anti douleur favorisent la cachexie.

Ces médicaments, selon le docteur Mike Ventras, bloquent l'absorption des minéraux ce qui empêche les neuro transmissions au cerveau. Le cerveau a besoin de minéraux pour transmettre des signaux. Parce que les signaux sont bloqués, le corps ne réalise pas qu'il a besoin de manger.

Les lavements au café permettent de détoxifier le corps et surtout d'éliminer naturellement la douleur. Le patient peut ainsi réduire les médicaments anti douleur ou les arrêter complètement libérant ainsi les transmissions au cerveau. **Le lavement au café peut aussi interrompre le cycle de l'acide lactique puisqu'il libère les toxines du foie.**

9) La recette du lavement au café:

- 1. Évitez les polluants en choisissant un café moulu organique légèrement torréfié et une eau de qualité.**
- 2. Dans un litre d'eau, ajoutez 3 cuillères à soupe de café moulu.**
 - 3. Portez à ébullition pendant 3 à 5 minutes.**
 - 4. Laissez infuser pendant 15 minutes puis filtrez.**
- 5. Lorsque le liquide recueilli a atteint la température ambiante, versez-le dans le bock avec tuyau et canule anale. Faites attention que le robinet soit fermé tant que vous n'êtes pas prêt(e).**
- 6. Placez le bock en hauteur et mettez des serviettes sur le lit et allongez-vous sur le côté droit, le côté du foie.**
- 7. Insérez la canule dans l'anus et laissez-la en place tout le temps du lavement pour éviter que le liquide ressorte. Ouvrez le robinet et laissez entrer le liquide.**

8. **Ramenez doucement vos genoux vers la poitrine en position du fœtus ou massez-vous le ventre pour décoller la plaque mucoïde et restez ainsi pendant 15 minutes avant de libérer le liquide aux toilettes.**

(Pour les gens qui n'ont plus de vésicule biliaire, une seule cuillère à soupe de café au lieu de 3).

Voici à quoi ressemble un bock : [BOCK A LAVEMENT SOUPLE](#)

Je vous conseille d'acheter le bock à lavement en pharmacie et surtout de vérifier avec la vendeuse avant de l'acheter que le robinet s'ouvre et se ferme facilement car nombre de bocks à lavement sont inutilisables à cause d'un robinet impossible à ouvrir !

10) Pour finir avec le lavement au café

Il est essentiel que vous appreniez à garder le liquide pendant 10 à 15 minutes **car le foie filtre le sang toutes les 3 minutes**, libère le glutathion et excrète les toxines en fabriquant de la bile. Le but est de faire une véritable dialyse du sang pour que le système immunitaire puisse travailler dans de bonnes conditions car c'est lui qui tue les cellules cancéreuses et qui nous protège des maladies.

La bile va servir à lubrifier les selles durcies et la plaque mucoïde donc vous n'aurez pas les douleurs au ventre comme avec les lavements à l'eau.

Pour ceux qui sont allergiques au café, vous pouvez essayer le thé vert organique, cueilli à la main car le thé vert bon marché est ramassé avec des machines qui prennent aussi les feuilles inférieures qui elles sont toxiques. Donc faites attention de n'avoir que les feuilles supérieures et les bourgeons dans votre thé vert bio.

Il est préférable de commencer par une cuillère à soupe de café moulu pour le premier lavement et de voir comment c'est tolérer. Si tout va bien, alors augmentez jusqu'à 3 cuillères à soupe. Il ne sert à rien d'augmenter le café au-delà de 3 cuillères à soupe car le résultat reste le même.

Chaque individu étant unique, la périodicité des lavements au café dépend du besoin de chacun et il vaut mieux peut être en faire au moins un par mois que pas du tout.

Le lavement au café ne s'adresse pas aux enfants, aux femmes enceintes et allaitantes, aux diabétiques car le café stimule la production d'insuline et aux gens qui ont ascites ou le cancer du foie. Dans tous les cas, demandez l'avis de votre médecin traitant.

Effets secondaires possibles du lavement au café

Bien que d'ordinaire très bénéfiques, les lavements au café peuvent provoquer des effets indésirables.

Des crampes intestinales, la perte d'appétit, de la fièvre et de la diarrhée ont pu être observées dans certains cas entraînant déshydratation, constipation et infection. Bien que ces cas soient rares, il vaut mieux demander l'avis de votre médecin en cas de doute.

Références:

[Guérir avec la méthode Gerson : Comment vaincre le cancer et autres maladies chroniques](#) de Charlotte Gerson

[CANCER : Les Thérapies dont votre Oncologue ne Vous Parlera Jamais](#) de Hélène Delafaurie

Le Larousse médical, Wikipédia

www.thecancertutor.com

<http://www.liverindia.com>